

SOS SOCIO UE 1.1 S2: LA FICHE QUI TE SAUVE AVANT LE PARTIEL



@rireemblouses

La sociologie pour les soins, sans prise de tête

1. Sociologie VS Anthropologie

- **Sociologie** = étude de la société et des comportements des gens en groupe.

Exemple : Comment les patient·e·s réagissent face à un soignant selon leur âge, culture, statut.

- **Anthropologie** = étude de l'être humain dans toutes ses dimensions (culture, croyances, coutumes...).

Exemple : Pourquoi dans certaines cultures, une femme préfère être soignée par une autre femme.

2. Représentations sociales et culturelles

On agit selon ce qu'on pense être "normal"... mais ce "normal" varie selon ton groupe, ta culture, ton éducation.

Exemple : Une patiente refuse un soin car elle pense que c'est "contre sa foi".

Astuce 💡 : Les représentations = des lunettes invisibles que chacun·e porte. Tu ne vois pas la même chose que ton·ta patient·e.

3. Statut & Rôle social

Statut = ta place dans le groupe. Il peut-être :

- **Prescrit** : donné sans que tu le choisisses (âge, sexe)
- **Acquis** : gagné par tes actions (diplôme)
- **Informel** : non officiel mais influent (ex : "la blouse cool de l'équipe")

Rôle = ce qu'on attend de toi selon ton statut.

Par exemple : Étudiant·e → apprendre. IDE → soigner, coordonner

Astuce 💡 : Statut = étiquette | Rôle = scénario

4. Normes – Valeurs – Lois

- **Valeur** = ce qu'on trouve **important** (ex : respect)
- **Norme** = comportement **attendu** (ex : dire bonjour)
- **Loi** = **règle écrite** avec sanction (ex : secret pro)

Astuces 💡

Valeur → je crois

Norme → je fais

Loi → je dois



5. Fait social (Durkheim)

🌸 C'est une habitude collective qui s'impose à toi, même si ce n'est pas écrit.

Exemple : On dit bonjour quand on entre dans un service. Ce n'est pas une loi, mais si tu le fais pas, on te juge 🤔 (tu coco)

Astuce 💡 : Fait social = règle invisible mais puissante

6. Action sociale (Weber)

🌸 Une action sociale est une action faite en pensant aux autres.

Exemple : Tu parles doucement à une patiente stressée → tu t'adaptes → action sociale !

Astuce 💡 :

Action sociale = j'agis + je pense à comment l'autre va le recevoir

7. Les capitaux de Bourdieu

🌸 Ce sont les ressources sociales qui créent des inégalités.

Il en existe 4 types :

1. **Économique** : argent, biens
2. **Culturel** : savoirs, diplômes
3. **Social** : réseau, entourage
4. **Symbolique** : prestige, image

Exemple : Une patiente sans capital culturel peut avoir du mal à comprendre un discours médical technique.

Astuce 💡 : ÉCO-CUL-SO-SYM = Ton coffre de départ dans la vie.

8. Groupes sociaux

- **Primaire** = petit groupe, **fort lien affectif** (famille, ami.e.s)
- **Secondaire** = groupe plus grand, **moins intime** (promo, équipe de soins)

- **Groupe d'appartenance** = celui où tu es déjà
- **Groupe de référence** = celui que tu veux rejoindre ou imiter

9. Socialisation

🌸 C'est le processus par lequel tu apprends à vivre en société.

- Tu adoptes des règles, des valeurs
- Tu deviens une personne unique (individualisation)
- Tu t'adaptes au groupe (personnalisation)

10. Culture et interculturalité

- **Culture** = tout ce que tu apprends dans ton groupe : langue, alimentation, croyances, soin...
- **Interculturalité** = échange entre cultures, dans le respect, sans imposer ni juger

En soin : tu adaptes ton discours et tes gestes si le·la patient·e a d'autres repères.

👤 En résumé pour ta pratique d'IDE :

- Ne juge pas → observe et comprends les représentations.
- Adapte ton rôle à ton statut, sans l'imposer.
- Vois ton·ta patient·e comme un·e humain·e complexe, avec une histoire et une culture.

- Favorise l'échange pour éviter les malentendus culturels ou sociaux.

J'ai condensé des heures de galères en fiches claires et jolies. Tu veux gagner du temps et éviter les crises existentielles pré-partiels ? Ce guide est fait pour toi :

<https://rireenblouse.com/produit/guide-pharmaco-systeme-nerveux-complet/>

